MENÚ SIN HUEVO MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNE
				1
4	5	6	7	8
- Cocido de garbanzos - Carne con tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con carne picada - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacin con queso - Pollo con champiñones Ensalada Yogur
11	12	13	14	15
- Sopa de fideos con pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Pollo con salsa de tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Merluza con verduras Ensalada Yogur
18	19	20	21	22
- Coditos a la marinera - Albondigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con chorizo - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Hamburguesa de pollo Ensalada Yogur
25	26	27	28	29

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ….....
ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS ….....